

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.С. Куликова

М Е Н Ю

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	195,17	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаВ1	витаВ2
46,41	48,04	190,59	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,66
			витаС - 28,05	витаD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14	
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.